

SPORTVEREIN NORDENHAM E.V. Farbgurt Prüfung



Am 09.06.18 fand wieder eine Farbgurt Prüfung in der Blexer Turnhalle statt. Hierzu kamen neun Sportler aus den Taekwon-Do Sparten des Blexer TB, SV Nordenham und des TuS Schwei zusammen, um ihre nächste Gürtelstufe zu erreichen. Beginn der war um 09.30 Uhr angesetzt. Nach dem Anmelden und lockeren Aufwärmen fingen die Weißgurte mit dem ersten Prüfungsteil an, dem Tul (Formenlauf).

richtigen Techniken für Angriff und Verteidigung finden, und dann die richtige Distanz für die Kontertechnik. Alle Sportler zeigten sich gut vorbereitet und Präsentierten ihre 1, 2 und 3 Schritt Partnerübung sehr gut.

In den letzten teilen ging es noch um die Selbstverteidigung ab Blaugurt, den Freikampf mit Schutzausrüstung, Bruchtest und der Theorie. In der Selbstverteidigung (Hosinsul) ging es in dem Gürtelbereich um Halte und Würgegriffe, und wie man sich daraus schnell befreien kann. Beim Sparring (Freikampf) sollen die Schüler demonstrieren, ob sie bei einem beweglichen Ziel die richtige Distanz für die Angriff und Verteidigung finden können und die Lücken beim Gegner. Für den Bruchtest stehen zwei Vorgeschriebene Techniken an, die für jede Graduierung anders sind. Zuletzt die Theorie wo jeder Prüfling zwei bis drei Fragen beantworten sollte. Auch die letzten Teile wurden erfolgreich gemeistert, sodass alle ihre Prüfung nach gut vier Stunden bestanden hatten. Herzlichen Glückwunsch.

Martina Brosius

Für die Weißgurte war es die erste Prüfung überhaupt, dementsprechend waren sie auch etwas nervös. Zur Unterstützung war für die Anfänger Maira Gloystein (1. Dan) mit Markus Waibel (5. Dan) im Prüfungskomitee. Maira zeigte den Anfängern einige Techniken vor, die die Prüflinge dann so gut wie es geht nach machen sollten. Dies haben sie dann auch sehr gut gemacht. Bei den Farbgurten wurde es schon etwas schwerer, die mussten dann jeweils zwei Tuls vorführen, die von der letzten Prüfung und die für die neue Graduierung. Da zeigten sich alle Prüflinge gut vorbereitet und so konnten dann alle zum 2. Teil übergehen, den Partnerübungen.

In den Partnerübungen müssen die Prüflinge zeigen, dass sie die Grundregeln des Taekwon-Do verstanden haben, wie sie sich gegen Fuß und Handangriffe verteidigen können. Sie sollen die

Sportverein Nordenham e.V.
Rudgardstraße 7
26954 Nordenham
Tel. (04731) 67 87
verwaltung@sv-nordenham.de
www.sv-nordenham.de



Mobile Tierheilpraktikerin für Hunde, Pferde und Katzen

Akupunktur, Bioresonanz, Homöopathie, Mykotherapie, Phytotherapie uvm.

Mobil: (0152) 552 44 671
E-Mail: info@tierheilpraxis-kopmann.de
www.tierheilpraxis-kopmann.de

Sarah Kopmann An der Weide 35 a 27798 Hude

PREMIUM AEROTEC „WESER“ Sommerlager mit bestem Streckenflugwetter



Zum wiederholten Male haben der Premium Aerotec „Weser“ Luftsportverein e.V. aus Blexen (WLV) und die Airbus Segelfluggemeinschaft Bremen e.V. aus Tarmstedt (SFG) ein gemeinsamen Sommerlager veranstaltet. Mit insgesamt 14 Segelflugzeugen und einem Motorsegler machten sich die Piloten, teils mit Familien, am 21./22. Juli auf den Weg nach Reinsdorf (Niederer Fläming im südlichen Brandenburg). Der warme Sommer bot, wie andernorts auch, hervorragende Bedingungen für die Segelflieger. Insgesamt wurden in den zwei Wochen über 14000 km Streckenflug gemacht und 250 Stunden geflogen. Die Flughöhen waren über mehrere Tage nachmittags bis zu 2200 Meter Höhe, was in dieser Häufigkeit über einen längeren Zeitraum selten ist.

Der örtliche Aeroclub Berlin am Flugplatz in Reinsdorf bietet auch ein besonderes Angebot für den Windenstart. Bei über 2,5 km Platzlänge kann an der Winde eine Starthöhe von bis zu 1000 m erreicht werden; üblich sind an anderen Flugplätzen 400-500 Meter Höhe. Weiterhin probierten einige Piloten den eher selten ausgeübten Autoschlepp aus. Ein Ausweichprogramm wegen schlechten Wetters brauchte in diesem Jahr nicht organisiert werden. Einzelne Tagesausflüge wie z.B. ins 50 km entfernte Wittenberg blieben die Ausnahme. Zu kurzen Besuchen kamen auch Mitglieder des in Blexen ansässigen Segelflug- und Motorseglerclub Bremerhaven e.V. (MSC). Die Flugzeit mit dem Motorsegler nach Reinsdorf beträgt

etwa 2,5 Stunden für die direkte Entfernung von ca. 300 km – die Anreise mit den PKW und Transportanhänger für die Segelflugzeuge dauerte ca. 6,5-8 Stunden, je nach Verkehrslage.

Zufrieden mit den Ergebnissen – und manchmal auch erschöpft von den anstrengenden Wetterbedingungen bei den mehreren Stunden dauernden Streckenflügen – machten sich die Vereinsmitglieder am 04./05. August auf den Rückweg an die Weser. Am 01.09.2018 geht es dann in Blexen mit einem Schnuppertag weiter. WLV und MSC bieten allen Interessierten die Möglichkeit, die angebotenen Luftsportarten kennenzulernen. Wer die Gelegenheit zum Mitfliegen nutzt, bekommt vielleicht Interesse und entscheidet sich, selbst das Fliegen zu lernen.

Christian Müller

Jetzt unter neuer Adresse

Wiederherstellung
der Fahreignung



Amtlich anerkannte Verkehrspsychologische
Beraterin gemäß § 71 FeV

- Vorbereitung zur MPU
- Drogen - Alkohol (Nachweis)
- Punkte - Sperrfristverkürzung
- Fahrerlaubnis auf Probe
- Kostenloses Infogespräch

Dipl. Psychologin

Lilo Harms

Verkehrspsychologie · Führerscheinwerkstatt

Telefon 0441. 2049800

Mobil 0172. 4178479

www.fuehrerscheinwerkstatt.de

Beratung Bahnhofstraße 91 · Brake

PREMIUM AEROTEC „WESER“ Neue Luftsportart in Blexen: Ultraleicht

Seit Ende Mai bietet der Premium Aerotec „Weser“ Luftsportverein e.V. (WLV) eine neue Luftsportart in Blexen an. Aufgrund der zunehmenden Beliebtheit dieser Luftfahrzeuge hat sich der Verein entschieden, den Flugzeugpark zu verändern und einen Breezer B400(CL) anzuschaffen. Das in Schleswig-Holstein in Metallbauweise aus Aluminium gefertigte Muster hat einen 100 PS Motor und ist auch für die Ausbildung ausgerüstet. Derzeit geltende Bauvorschriften lassen noch ein



Bild: K.-U. Evers

maximales Abfluggewicht von 472,5 kg zu, der Breezer ist aber schon für die erwartete Änderung auf 600 kg ausgelegt. Kurzporträt: Der WLV (1962 gegründet) bietet Flugbetrieb und Ausbildung

zur Lizenz in den Sparten: Segelflug, Motorsegler, Ultraleicht. Kontakt: Tel. Flugplatz Blexen: 04731/37612, www.wlv-blexen.de, Email info@wlv-blexen.de.

Christian Müller

Premium AEROTEC „Weser“
Luftsportverein Blexen e.V.
Postfach 210063
26984 Nordenham
Tel. (04731) 376 12
info@wlv-blexen.de
www.wlv-blexen.de

BLEXER TURNERBUND E.V. Erfolgreicher Saisonabschluß der Blexer Schwimmer

Am 23. und 24. Juni 2018 fand für die Schwimmer des Blexer Turnerbundes der Saisonabschluss wieder einmal in Edewecht statt. Dieser im Freibad ausgetragene Wettkampf stellt für die Aktiven immer wieder das Jahreshighlight dar, da es auch mit einer Übernachtung im Zelt im Freibadgelände verbunden ist. Es werden hier also die wichtigsten Komponenten miteinander verbunden. Wettkampfcharakter der Veranstaltung, Team-Building innerhalb der Mannschaft und gemeinsam erlebte spaßige und lustige Momente. Auch Dinge die oftmals in den Sportvereinen heutzutage leider verloren gegangen sind, werden hier gefestigt. Dazu gehört auch die Elterngemeinschaft der Aktiven. Die Kids werden nicht einfach nur abgegeben, sondern jeder bringt sich in die Gemeinschaft im Rahmen seiner Möglichkeiten ein. Sei es als Kampfrichter, Trainer, Betreuer oder einfach nur als Helfer bei der Zubereitung der Mahlzeiten. Dafür einmal ein großes Dankeschön an alle Beteiligten.

Kommen wir aber nun zu den sportlichen Fakten der Veranstaltung. Eröffnet wurde die Veranstaltung, zu der sich insgesamt 20 Vereine angemeldet hatten, mit dem kindgerechten Teil. Teilnehmer des BTB waren Lynn Möhle (Jahrgang 2011) und zum ersten Mal auf einem Wettkampf dabei, Marlo Miek (Jahrgang 2012). Während Lynn ihre persönlichen Bestzeiten teilweise um 5 Sekunden verbesserte, bestätigte



Das BTB-Team : Raica Speckels, Mia Sophie Handelshauer, Rieke von Häfen, Sarah Büssing, Ilona Büssing, Mariyana Müller, Jayson Miek, Marlo Miek, Lasse Bengt Baake, Maja Reents, Lilja Bente Baake, Lena Möhle, Lynn Möhle, Vivien Jadschak, Sanne Clapham, Svenja Beyer

Marlo, die bereits nach wenigen Trainingseinheiten gewonnen guten Eindrücke. Wir sind froh über die Entwicklung unseres Nachwuchses, und nutzen diese Gelegenheit dann auch gleich, um uns bei allen Übungsleitern in den diversen Schwimmgruppen zu bedanken. Ohne diese Basisarbeit wäre an einen derart erfolgreichen Wettkampfbetrieb nicht zu denken.

Aber zurück zum Sportlichen. Nach Abschluss des kindgerechten Wettkampfteils griffen dann unsere „Großen“ ins Geschehen ein. Wir starteten mit einer 6x25m Tauchstaffel, welche wir mit dem deutlich jüngsten Team bestritten. Es langte am Ende zwar nur zum letzten Platz, beeindruckend aber war die Tatsache, dass bis auf ein Teammitglied alle ohne Luft holen zu müssen, die 25m Tauchstrecke absolvierten. Auch der weitere Verlauf in den klassischen Schwimmwettkämpfen war sehr erfolgreich. Viele persönliche Bestzeiten wurden bestätigt oder verbessert. Die Ergebnisse der einzelnen Aktiven können auf unserer Home-

page, www.btb-blexen.com, nachgelesen werden. Der erste Wettkampftag endete dann mit einer Überraschungstaffel, bei der das Ziel war, schnellstmöglich 25m mit einem Deutschlandtrikot zu schwimmen und mit einer Wasserpistole Teelichter vom gegenüberliegenden Startblock zu schießen. Dann zurückschwimmen und das Trikot an das nächste Teammitglied zu übergeben, welcher dann mit derselben Aufgabe auf die Reise geschickt wurde. Ein hervorragender 8. Platz von 12 teilnehmenden Teams war ein tolles Ergebnis. Wichtiger war den Teilnehmern allerdings der Spaß, den sie bei diesem Wettbewerb hatten.

Um allen den Abend kurzweilig zu gestalten, wurden wieder das berühmt berüchtigte Edewechter Turmspringen, und ab 22.30 Uhr das Stundenschwimmen durchgeführt, bei welchem das Team, welches innerhalb von 60 Minuten die meisten Bahnen schwimmt, gewinnt. Es war großartig zu sehen, wie über Vereinsgrenzen hinweg hier Teams gebil-

det wurden. So stellte der BTB mit Vivien Jadschak und Lilja Bente Baake zwei Teilnehmer zusammen mit Aktiven aus Apen-Barbel und Wilhelmshaven in der „SG es geht alles“. Ein toller 3. Platz war das Ergebnis für diese bunt zusammengewürfelte Truppe.

Nach einer kurzen Nacht in den Zelten startete der zweite und durch fast durchgängig durch Nieselregen geprägte Wettkampftag. Viele klassische Schwimmwettkämpfe und Staffeln wurden geschwommen und auch hier war alles von bestätigten persönlichen Bestzeiten bis hin zu Verbesserungen dieser zu verzeichnen. Ein persönliches Highlight setzte Lasse Bengt Baake kurz vor dem Ende der Veranstaltung. Seit 2 Jahren arbeitete er daran seine Bestzeit über 50m Freistil unter die magische 30 Sekunden-Grenze zu drücken. Mit einer Zeit von 28,65 Sekunden gelang es ihm deutlich.

Jetzt geht es für alle Aktiven in die wohlverdiente Sommerpause. Das Trainerteam freut sich darauf, nach den Ferien mit dieser tollen Truppe weiterarbeiten zu dürfen und wünscht allen schöne Sommerferien.

Sascha Baake

Blexer Turnerbund e.V.
Am Luisenhof 14
26954 Nordenham
Tel.: (04731) 3 97 91
sport@btb-blexen.com
www.btb-blexen.com